

DO A LITTLE LIFE



Musique	Come do a little life (Mo Pitney)
Chorégraphie	Maddison Glover (AUS) & Michelle Risley (UK) (Mai 2016)
Description	Ligne, 2 murs, 32 temps
Niveau	Novice

Intro : 8 temps (Commencer la danse sur les paroles)

S.1 : Walk, Walk, Mambo (Sweep), Behind, Side, Cross, Forward, Tap, Back, Kick

- 1 - 2 PD devant, PG devant
- 3 & 4 Rock D devant, Revenir sur PG, PD derrière (avec un Sweep G de l'avant vers l'arrière)
- 5 & 6 PG derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
- 7 & PD dans la diagonale avant droite (1:30), Tap Pointe G légèrement derrière PD
- 8 & PG derrière, Kick D devant

Restart modifié : sur le 3ème mur, remplacer le compte & (Kick D devant) par un Touch D à côté du PG (en se recentrant face à 12 :00) et reprendre la danse au début

S.2 : Turning ¼ Coaster, Walk, Forward, Together, Walk, Walk, Cross/Rock, Side/Rock

- 1 & 2 PD derrière, Pivoter 1/8 de tour à gauche et PG à côté du PD , Pivoter 1/8 de tour à gauche et PD devant (10:30)
- 3 - 4 Pivoter 1/8 de tour à gauche et PG devant , Pivoter 1/8 de tour à gauche et PG devant (7:30)
- & PG à côté du PD
- 5 - 6 Pivoter 1/8 de tour à gauche et PD devant, Pivoter ¼ de tour à gauche et PG légèrement devant (3:00)
- 7&8& Rock D croisé devant PG, Revenir sur PG, Rock D à droite, Revenir sur PG

Note : La rythmique de cette section est : Quick, Quick, Slow ; Slow, Quick, Quick ; Slow, Slow ; Quick, Quick, Quick, Quick

S.3 : Behind, Side, Cross, Side/Replace, Cross, Vine 1/4, Fwd, Step ½ Pivot, ½ Turn Back

- 1 & 2 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
- 3 & 4 Rock G à gauche, Revenir sur PD, PG croisé devant PD
- 5 & 6 PD à droite, PG derrière PD, ¼ de tour à droite et PD devant (6:00)
- 7 & 8 PG devant, ½ tour à droite, (PDC sur PD), ½ tour à droite en posant PG derrière (6:00)

S.4 : Back, Back, Cross x2, Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Rock/Replace, Back, Together

- 1 & 2 PD dans la diagonale arrière droite, PG dans la diagonale arrière gauche, PD croisé devant PG (le corps tourné vers la gauche)
- 3 & 4 PG dans la diagonale arrière gauche, PD dans la diagonale arrière droite, PG croisé devant PD
- 5&6& Pte D à droite, Abaisser Talon D au sol, Pte G croisée devant PD, Abaisser Talon G au sol
- 7 & Rock D à droite, Revenir sur PG
- 8 & PD derrière, PG à côté du PD (PDC sur PG) (6:00)

Recommencer avec le sourire !