

Fast Car (fr)

Compte: 40

Mur: 2

Niveau: Novice

Chorégraphe: Fabienne Guillon (FR) & MacAdam Cowboy (FR) - Août 2023

Musique: Fast Car - Tracy Chapman



INTRO : 16 COMPTES

[1-8] SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK STEP, BEHIND SIDE CROSS &

- 1, 2 PD à D, touche PG vers PD
- 3&4 Kick du PG, plante du PG vers PD, croiser PD devant PG
- 5, 6 PG à G, retour appui sur PD
- 7&8& PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD, PD à D

[9-16] CROSS, SIDE ROCK STEP, CROSS & CROSS, SIDE, SIDE WITH ¼ TURN R, HOLD

- 1 Croiser PG devant PD
- 2, 3 PD à D, retour appui sur PG
- 4&5 Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
- 6, 7, 8& PG à G, ¼ tour D avec PD à D, pause, PG vers PD 3h

[17-24] SWAY x2, RUMBA FWD, SWAY x2, RUMBA BACK

- 1, 2 Balancer hanche D à D, balancer hanche G à G
- 3&4 PD à D, PG rejoint PD, avancer PD
- 5, 6 Balancer hanche G à G, balancer hanche D à D
- 7&8 PG à G, PD rejoint PG, reculer PG

Mur 4 (9h) : Restart avec un ¼ de tour à Droite (retrouver le mur de 12h)

[25-32] BACK, TOUCH, TRIPLE FWD, STEP ¼ TURN LEFT x2

- 1, 2 Reculer PD, toucher PG vers PD
- 3&4 Avancer PG, PD vers PG, avancer PG
- 5, 6 Avancer PD, ¼ de tour à G avec appui sur PG 12h
- 7, 8 Avancer PD, ¼ de tour à G avec appui sur PG 9h

[33-40] CROSS, HOLD, SIDE, HEEL, & CROSS, SIDE, SAILOR ¼ TURN

- 1, 2 Croiser PD devant PG, pause,
- &3, 4 PG & G, talon du PD diagonal avant D, pause
- &5, 6 Plante du PD vers PG, croiser PG devant PD, PD à D
- 7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, ¼ de tour vers G avec PG devant 6h

TAG à la fin du mur 5 (6h), 7 (6h) & 9 (6h)

- 1-4 SIDE TOUCH x2
- 1, 2 PD à D, toucher PG vers PD
- 3, 4 PG à G, toucher PD vers PG

Recommencer depuis le début et avec le sourire