



CMR RAH RUMBA

Musique **One Heart** (Back Door)
Chorégraphe Stella Wilden (UK)
Type Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau Débutant

RUMBA BOX LEFT, HOLD, RUMBA BOX RIGHT, HOLD

1-2-3-4 Pas G à gauche, PD à côté du PG, Pas G devant, Pause
5-6-7-8 Pas D à droite, PG à côté du PD, Pas D devant, Pause

ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP BACK, ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP BACK

1 - 2 Rock step PG devant, Revenir sur le PD
3 - 4 Rock step PG derrière, Revenir sur le PD
5 - 6 Rock step PG devant, Revenir sur le PD
7 - 8 Rock step PG derrière, Revenir sur le PD

2X: STEP, HOLD, 1/2 TURN, HOLD, ROCK STEP

1 - 2 Pas G devant, Pause
3 - 4 Sur le PG: 1/2 tour à gauche et PD derrière, Pause
5 - 6 Rock step PG derrière, Revenir sur le PD
1 - 2 Pas G devant, Pause
3 - 4 Sur le PG: 1/2 tour à gauche et PD derrière, Pause
5 - 6 Rock step PG derrière, revenir sur le PD

STEP 1/4 TURN, HOLD, TOGETHER, HOLD

1 - 2 Pas G devant avec 1/4 tour à gauche, Pause
3 - 4 PD à côté du PG, Pause



Association "Get Your Kicks"

9.Lot Surville 38450 St Georges de Commiers

E-Mail: countryclub.getyourkicks@orange.fr Web: www.getyourkicks.com