

# MY BROKEN HEART

Chorégraphe : Gary O' Reilly - 07/2023 - WORKSHOP GARY O' REILLY 08/07/2023 à Montméliant (73)

Description : 64 temps, 2 murs - Niveau : Intermédiaire

Musique: Broken Heart (Feat Brooke Lee) - Mikele Buck Band

Vidéo: <https://youtu.be/ao-PCNGS5xs>

Intro : 16 comptes

## Section 1: WALK, SWEEP, CROSSING SHUFFLE, $\frac{1}{4}$ , $\frac{1}{2}$ , STEP, PIVOT $\frac{1}{4}$ CROSS

- 1-2 PG devant légèrement croisé devant PD (1), sweep PD de l'arrière vers l'avant (2)  
3 & 4 Croiser PD devant PG (3), PG à gauche (&), croiser PD devant PG (4)  
5-6 Faire  $\frac{1}{4}$  tour à droite et PG derrière (5), faire  $\frac{1}{2}$  tour à droite et PD devant (6) (9:00)  
7 & 8 PG devant (7), faire  $\frac{1}{4}$  tour à droite (&), croiser PG devant PD (8) (12:00)

## Section 2: SIDE, BEHIND, CHASSE R, CROSS ROCK, CHASSE $\frac{1}{4}$ L

- 1-2 PD à droite (1), croiser PG derrière PD en pliant légèrement les genoux (2)  
3 & 4 PD à droite (3), PG à côté du PD (&), PD à droite (4)  
5-6 Rock PG croisé devant PD (5), revenir sur PG (6)  
7 & 8 PG à gauche (7), PD à côté du PG (&), faire  $\frac{1}{4}$  tour à gauche et PG devant (8) (9:00)

## Section 3: WALK, FWD ROCK, BACK, WALK, WALK, SHUFFLE FWD

- 1 PD devant (1)  
2-3-4 Rock PG devant (mouvement de la hanche gauche en avant) (2), revenir sur PD (3), PG derrière, lever légèrement le PD devant (4)  
5-6 PD devant (5), PG devant (6)  
7 & 8 PD devant (7), PG à côté du PD (&), PD devant (8)

## Section 4: FWD ROCK, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ L, CHASSE $\frac{1}{4}$ , CHASSE $\frac{1}{4}$

- 1-2 Rock PG devant (1), revenir sur PD (2)  
3 & 4 Faire  $\frac{1}{4}$  tour à gauche et PG à gauche (3), PD à côté du PG (&), faire  $\frac{1}{4}$  tour à gauche et PG devant (4) (3:00)  
5 & 6 PD à droite (5), PG à côté du PD (&), faire  $\frac{1}{4}$  tour à gauche et PD derrière (6) (12:00)  
7 & 8 PG à gauche (7), PD à côté du PG (&), faire  $\frac{1}{4}$  tour à gauche et PG devant (8) (9:00)

## Section 5: SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, BACK ROCK, $\frac{1}{4}$ , $\frac{1}{4}$

- 1 PD à droite (1)  
2 & 3 Croiser PG derrière PD (2), PD à droite (&), croiser PG devant PD (3)  
4 PD à droite (4)  
5-6 Rock PG derrière PD dans la diagonale (5), revenir sur PD (6)  
7-8 Faire  $\frac{1}{4}$  tour à droite et PG derrière (7), faire  $\frac{1}{4}$  tour à droite et PD à droite (8) (3:00)

## Section 6: CROSS, SIDE ROCK & CROSS, SIDE, BACK ROCK, SIDE ROCK & CROSS

- 1 Croiser PG devant PD (1)  
2 & 3 Rock PD à droite (2), revenir sur PG (&), croiser PD devant PG (3)  
4-5-6 PG à gauche (4), Rock PD derrière dans la diagonale et knee pop genou gauche (5), revenir sur PG (6)  
7 & 8 Rock PD à droite (7), PD à côté du PG (&), croiser PD devant PG (8)

# MY BROKEN HEART

## Section 7: DIAGONAL ROCK, BEHIND SIDE CROSS, DIAGONAL ROCK, BEHIND $\frac{1}{4}$ FWD

- 1-2 Rock PG devant dans la diagonale gauche (1), revenir sur PD (2)  
3 & 4 Croiser PG derrière PD (3), PD à droite (&), croiser PD devant PG (4)  
5-6 Rock PD devant dans la diagonale droite (5), revenir sur PG (6)  
7 & 8 Croiser PD derrière PG (7), faire  $\frac{1}{4}$  tour à gauche et PG devant (&), PD devant (8) (12:00)

**\*\*RESTART (Mur 4)**

## Section 8: FWD ROCK, COASTER STEP, STEP, PIVOT $\frac{1}{2}$ L, SHUFFLE FWD

- 1-2 Rock PG devant (1), revenir sur PD (2)  
3 & 4 PG derrière (3), PD à côté du PG (&), PG devant (4)  
5-6 PD devant (5), faire  $\frac{1}{2}$  tour à gauche (pdc PG) (6)  
7 & 8 PD devant (7), PG à côté du PD (&), PD devant (8) (6:00) **\*TAG (WALL 2)**

**\*TAG (mur 2) à la fin du 2<sup>ème</sup> mur, face à (12:00) ajouter:**

## **STEP, PIVOT $\frac{1}{2}$ L, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT $\frac{1}{2}$ L, SHUFFLE FWD**

- 1-2 PG devant (1), faire  $\frac{1}{2}$  tour à droite (2)  
3 & 4 PG devant (3), PD à côté du PG (&), PG devant (4)  
5-6 PD devant (5), faire  $\frac{1}{2}$  tour à gauche (6)  
7 & 8 PD devant (7), PG à côté du PD (&), PD devant (8)  
Reprendre la danse au début face à (12:00)

**\*\*RESTART (MUR 4)**

Danser 56 comptes au (4<sup>ème</sup> mur) & recommencer au début face à (6:00)

## **FINAL:**

Danser 30 comptes- au 6<sup>ème</sup> mur, finir avec un chassé à gauche et un grand pas PD à droite, face à (12:00).